

コンディショニングセンター ご利用案内

ご予約制

「トレーニング」「柔軟性改善」「疲労回復」「ケガからの復帰」の方法など
アスレティックトレーナーが、最善の方法を見つけ出し、ご提案。
コンディショニングの悩みを解決します。

【コンディショニングチェックサービス】

●体組成測定

筋肉量、体脂肪率、推定骨量などを測定します

●筋力測定

簡単な筋力チェックを行います

●カウンセリング&コンディショニングチェック

測定結果をもとに、最適なからだ作りのアドバイスを行います

トレーニングメニュー提案、セルフケア提案、サプリメントなどの栄養相談、日常生活の過ごし方など



【トライアル】初回ご相談無料でご案内!

ご利用料金(税込)

ご利用の際は事前にご予約をお願いします

パーソナルレクチャー

時間	料金
60分	3,240円
30分	1,620円

グループレクチャー(2~4名)

時間	料金
60分	2,700円/1名

同じ職場、学校の方やスポーツ仲間と気軽に参加いただけます。
お一人さまあたり500円おトクです。

※ご利用に際し、利用申込書、利用規約の同意書へのご記入を頂きます。

- ご自宅へのお出張指導もお受けします。
- チーム、団体さま向け講習会もお受けします。
料金など、担当スタッフにおたずねください。

〈お問い合わせ〉

**SPORTS
AUTHORITY**

スポーツオーソリティ幕張新都心店
コンディショニングセンター
担当: 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー 長谷川
☎ 043-296-1710